

FORMACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS - 1º ESO

En el Colegio Santa Ana y desde la asociación de “Críticos y Emergencias”, entidad sin ánimo de lucro constituida por profesionales sanitarios y no sanitarios de Guadalajara, se ha diseñado un Proyecto de Formación en Reanimación Cardiopulmonar. Se han impartido dos horas de formación a los alumnos de 1º de E.S.O., una teórica y una práctica, con el objetivo de que todos los niños sepan identificar una situación de urgencia e iniciar unas maniobras de resucitación básicas hasta la llegada de los servicios de Emergencia. Esto resultará fundamental para la supervivencia de estas personas y probablemente veamos resultados de ello en unos años.

Primero los alumnos han tenido una formación teórica



Y más tarde, manos a la obra... La sesión práctica. Con la ayuda de unos maniqués y las indicaciones de los técnicos en primeros auxilios, los alumnos han aprendido cómo se realiza la reanimación cardiaca a una persona.



También han aprendido cómo y cuándo se coloca a una persona en posición lateral de seguridad



Por último, los alumnos han aprendido a identificar cuando una persona ha sufrido un atragantamiento y cuándo tienen que intervenir y en qué casos.



A partir de ahora, todo lo que hemos aprendido en estas sesiones, se lo explicaremos a las persona que conocemos y así, si alguna vez presenciamos algún caso de parada cardiaca o un atragantamiento, todos podremos ser “PRIMEROS REANIMADORES”